

Altbier	52 kcal	0 g	Orangensaft , natur	45 kcal	0 g
Ananas , frisch	60 kcal	0 g	Paprika	28 kcal	0 g
Apfel	50 kcal	0 g	Pfirsich	40 kcal	0 g
Apfelmus	80 kcal	0 g	Pflaumen	50 kcal	0 g
Apfelsaft	45 kcal	0 g	Pflaumenmus	270 kcal	0 g
Apfelwein	40 kcal	0 g	Pilze	34 kcal	0 g
Artischocken	60 kcal	0 g	Porree / Lauch	38 kcal	0 g
Aspik	6,8 kcal	0 g	Radieschen	19 kcal	0 g
Auberginen	40 kcal	0 g	Rhabarber	20 kcal	0 g
Bier, hell	48 kcal	0 g	Rosenkohl	52 kcal	0 g
Cola	44 kcal	0 g	Rote Bete (eingelegt)	57 kcal	0 g
Dessertwein	160 kcal	0 g	Rotkohl	26 kcal	0 g
Dillgurken	17 kcal	0 g	Sauerkraut	26 kcal	0 g
Drops	315 kcal	0 g	Sellerie	83 kcal	0 g
Eiklar	55 kcal	0 g	Sojabohnenkeimlinge	37 kcal	0 g
Erdbeeren	40 kcal	0 g	Spargel	20 kcal	0 g
Essiggurken	17 kcal	0 g	Spinat	23 kcal	0 g
Fenchel	50 kcal	0 g	Stachelbeeren	44 kcal	0 g
Fruchtbonbons	400 kcal	0 g	Stärkemehl	370 kcal	0 g
Fruchtzucker	433 kcal	0 g	Steckrüben	35 kcal	0 g
Gelee	254 kcal	0 g	Steinpilze	34 kcal	0 g
Grapefruitsaft	28 kcal	0 g	Suppengemüse	29 kcal	0 g
Grünkohl	26 kcal	0 g	Tomaten	14 kcal	0 g
Gurken (frisch)	10 kcal	0 g	Tomatenmark	50 kcal	0 g
Himbeeren	40 kcal	0 g	Tomatensaft	22 kcal	0 g
Honig	305 kcal	0 g	Trauben / Traubensaft	74 kcal	0 g
Honigmelone	26 kcal	0 g	Traubenzucker	400 kcal	0 g
Johannisbeeren (rot)	37 kcal	0 g	Wassermelone	24 kcal	0 g
Johannisbeeren (schwarz)	46 kcal	0 g	Weingummi	194 kcal	0 g
Johannisbeersaft	50 kcal	0 g	Weintrauben	74 kcal	0 g
Kandierte Früchte	335 kcal	0 g	Weißkohl	26 kcal	0 g
Karottensaft	27 kcal	0 g	Zitronen	27 kcal	0 g
Kartoffelknödel	110 kcal	0 g	Zucchini	17 kcal	0 g
Kirschen	57 kcal	0 g	Zucker	394 kcal	0 g
Kohlrabi	14 kcal	0 g			
Mandarinen	36 kcal	0 g			
Marillen	50 kcal	0 g			
Marillen , getrocknet	300 kcal	0 g			
Nektarinen	43 kcal	0 g			
Obstessig	20 kcal	0 g			
Orangen	54 kcal	0 g			